

第39回センチュリー・ラン 羊蹄山麓大会 開催要項

目的： 最近サイクリストの間で、サイクリスト本来の姿である、走ることへの要望が強まり、サイクルスポーツとして「センチュリー・ラン」が定着をみています。
100マイル（160km）を規定時間（8時間）以内に走破するイベントで自己の体力への挑戦と完走後の充実感を体験し、併せて参加者各位の親睦を図ります。

主 催： 北海道サイクリング協会(略称：HCA)

主 管： 室蘭サイクリング協会(略称：MCA)

日 時： 2022年 7月31日（日） 雨天決行

集合場所： 北海道伊達市館山下町223 伊達温泉駐車場（室蘭側）「スタート＆ゴール」

コース： ①センチュリー 160km （羊蹄山一周コース 制限時間8時間以内に完走）

・伊達温泉～サイクリングロード～上長和休息所（旧上長和駅）～国道453号～滝の上（湖畔）
～旧洞爺村～洞爺湖町小公園（道道285号）～留寿都～真狩～ニセコ町～俱知安町～喜茂別町
～留寿都～洞爺湖町小公園（道道285号）～旧洞爺村～滝の上（湖畔）～壮瞥（国道453号）
～上長和休息所（旧上長和駅）～サイクリングロード～伊達温泉

②ハーフ 93km （留寿都折り返しコース 6時間以内に完走）

・伊達温泉～サイクリングロード～上長和休息所（旧上長和駅）～国道453号～滝の上（湖畔）
～旧洞爺村～洞爺湖町小公園（道道285号）～留寿都～洞爺湖町小公園（道道285号）
～旧洞爺村～滝の上（湖畔）～壮瞥（国道453号）～上長和休息所（旧上長和駅）
～サイクリングロード～伊達温泉

③クオーター 52km （洞爺湖一周コース 4時間以内に完走）

・伊達温泉～サイクリングロード～上長和休息所（旧上長和駅）～国道453号～滝の上（湖畔）
～旧洞爺村～洞爺湖町小公園（道道285号）～洞爺湖畔～洞爺湖温泉街～滝の上（湖畔）
～壮瞥（国道453号）～上長和休息所（旧上長和駅）～サイクリングロード～伊達温泉

日 程：
7：15～8：00 受付・車検
8：05～8：25 コース説明・他
8：30～ スタート
16：45 コース閉鎖・撤収

参 加 料： JCA・HCA・MCA会員 2,500円 非会員 3,500円（不参加でも返金しません）

参 加 人 員： 100名（定員になり次第締め切ります）

申込み： ①現金書留による申し込み

現金書留封筒に記入済みの参加申込書と参加費を入れ、下記申込み先へ郵送する。

②参加申込書郵送、ゆうちょ銀行への参加費振込みによる申し込み

記入済みの参加申込書を下記申込み先へ郵送、参加費を下記振込み口座へ振り込みする。

◎振込み口座

郵便局から：記号 19000 番号 08843821

他行から：店番 908 番号 0884382

口座名義：ムロランサイクリングキョウカイ

参加申込み、問い合わせ： 〒052-0014 伊達市舟岡町326-11 小野 広志 方
センチュリー・ラン 羊蹄山麓大会申込係 (Tel: 0142-25-1613)
メールアドレス : info@muronan-cycling.org

受付開始：2022年 6月10日(金)～（現金書留、郵便振込みにて受付開始）

申込締切：2022年 6月30日(木)（JCA、HCA、MCA会員優先で定員になり次第締め切ります）

参加承認：申込みされた方には参加費の入金確認後、参加証を郵送します。（2022年 7月 9日以降）

その他の事項：① いったん納入された参加料は、当日不参加でも返還できません。

② 主催者の責によらない事由（自然災害、事件事故など）で大会が中止の場合、参加料の返金等は一切行いません。

③ 大会中の怪我、交通事故等については、本大会開催傷害保険による保険給付限度額以上の保障には応じられません。

④ 主催者は、一切のサービス供与を致しません。

⑤ 伊達温泉の駐車場は、一般のお客様が使用しますので、駐車誘導員の指示に従い、指定された場所に駐車してください。

⑥ 新型コロナ感染防止のため、マスク着用、手指消毒、検温確認を実施後、受付を行います。
尚、検温時に体温が37.5°C以上の方は参加をお断りします。

⑦ 参加者は、当日の受付時に参加証を提出して下さい。

⑧ 進行方向等の道路案内は最少限と致しますので、地図により充分確認して走行してください。

⑨ 完走者にはゴール後、完走証を授与します。

⑩ 参加賞は、伊達温泉入浴券を用意しています。ゴールにてゼッケンと引き換えで受け取って下さい。

⑪ 参加申込書には、参加希望コースをセンチュリー 160km、ハーフ93km、クオーター 52km から選択し、記入してください。

⑫ 参加申込書に記載の個人情報については大会の運営・管理以外には使用いたしません。

⑬ 新型コロナ感染拡大のため、大会が中止になる可能性が有るので申込み前にTEL・mail等で確認をお願いします。

第39回センチュリー・ラン羊蹄山麓大会

申込書

氏名	住所	連絡先 電話番号	性別	生年月日 年齢	会員番号	コース
ふりがな	〒 氏名 メールアドレス	固定電話 携帯電話	男 ・ 女	生年月日 年齢 才	JCA HCA	160km ・ 93km ・ 52km

*1 固定電話は、落車等で家族に連絡が必要な場合に使用します。

*2 携帯電話は、チェックポイント通過の確認が出来ない場合、現在地確認の連絡に使用します。

*3 年齢は、2022年4月1日現在で記入して下さい。

*4 氏名には、ふりがなの記入もお願いします。

誓 約 書

私は、「第39回センチュリー・ラン 羊蹄山麓大会」の参加にあたり、交通ルールを厳守し、安全なサイクリングを楽しむことを約束します。自己の健康管理に十分注意し、万一事故の場合には、自己の責任においてこれを処理し、主催者にその責任を問わないことを誓います。

2022年 月 日

参加者氏名 _____ (印)

※ 18才未満の方は、保護者の承認をお願いします

上記の者が第39回センチュリー・ラン 羊蹄山麓大会に参加することを承認します。

保護者氏名 _____ (印)